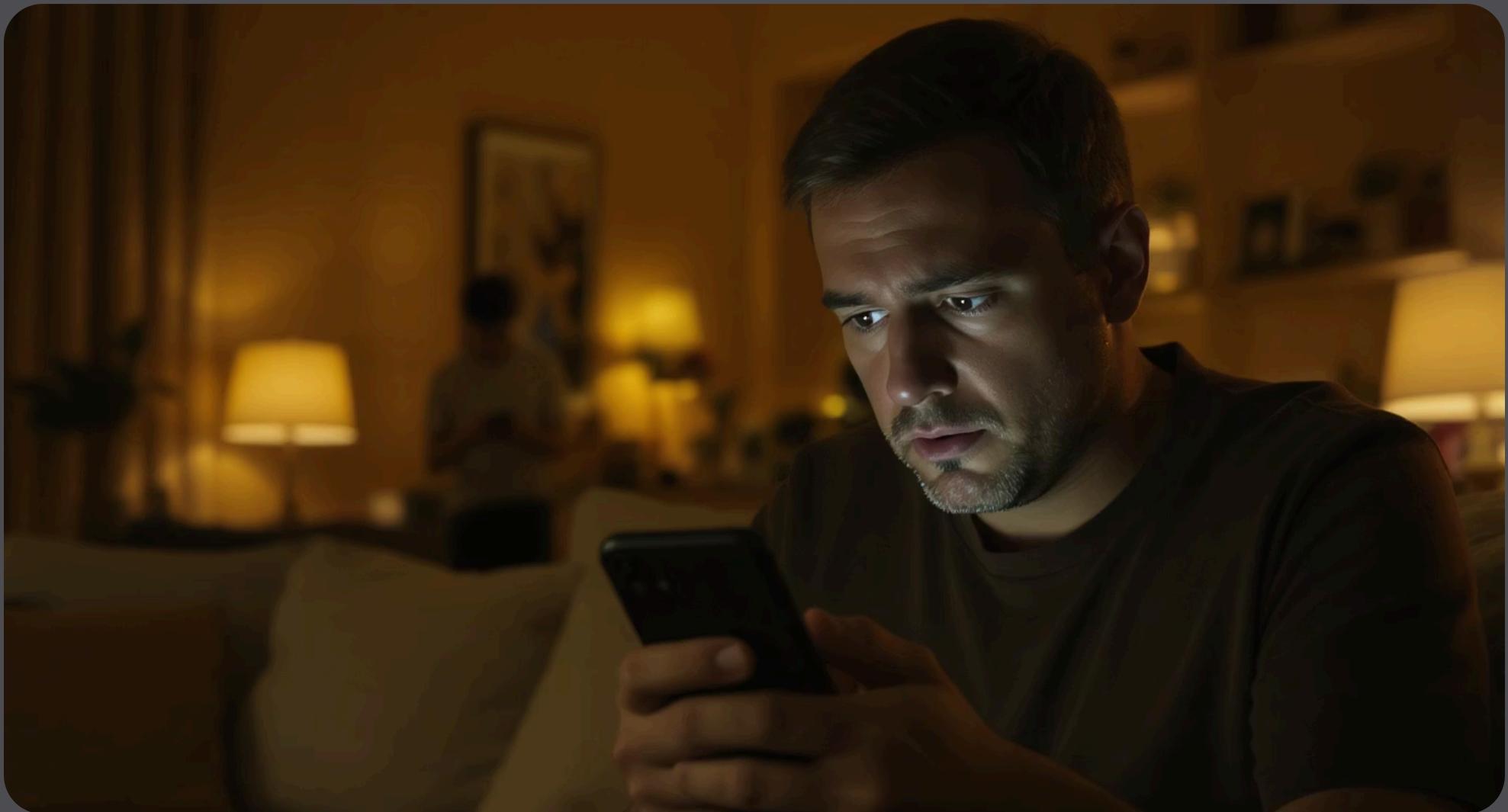


# GUÍA RÁPIDA: CÓDIGOS DE ALERTA ADOLESCENTE EN REDES SOCIALES



Guarda esta info y compártela. Estos son códigos reales que muchos menores usan en redes para hablar de temas delicados sin que los adultos lo noten.

# Códigos que debes conocer

## Salud mental y ayuda

- **1423** → Me quiero morir
- **KMS** → Suicidarme
- **11:11** → No estoy bien
- **770** → Necesito hablar
- **273** → Ya no puedo seguir
- **297** → Estoy fingiendo estar bien
- **028** → La gente me está haciendo daño
- **505** → SOS / Pidiendo ayuda
- **#sue** → Suicidio
- **#svv** → Autolesión
- **#secretociety123** → Autolesión no suicida

## Privacidad (adultos cerca)

- **MOS** → Mi madre está cerca
- **DOS** → Mi padre está cerca
- **POS** → Padres cerca
- **CD9** → Adultos alrededor
- **99** → Mis padres se han ido
- **POV** → Point of View (punto de vista)
- **NPC** → Persona que actúa sin criterio
- **GOAT** → El mejor (Greatest Of All Time)
- **Rizz** → Carisma o habilidad para ligar
- **Cap / No Cap** → Mentira / Verdad
- **W / L** → Éxito / Fracaso



# Contenido íntimo y sustancias

## Contenido íntimo y citas

- **53X** → Sexo
- **LH6** → Tener relaciones sexuales
- **LMIRL** → Conocernos en persona
- **CU46** → Desnúdate ante la cámara
- **ASL** → Edad / Sexo / Localización
- **F2F** → Reunión cara a cara

## Sustancias (emojis)

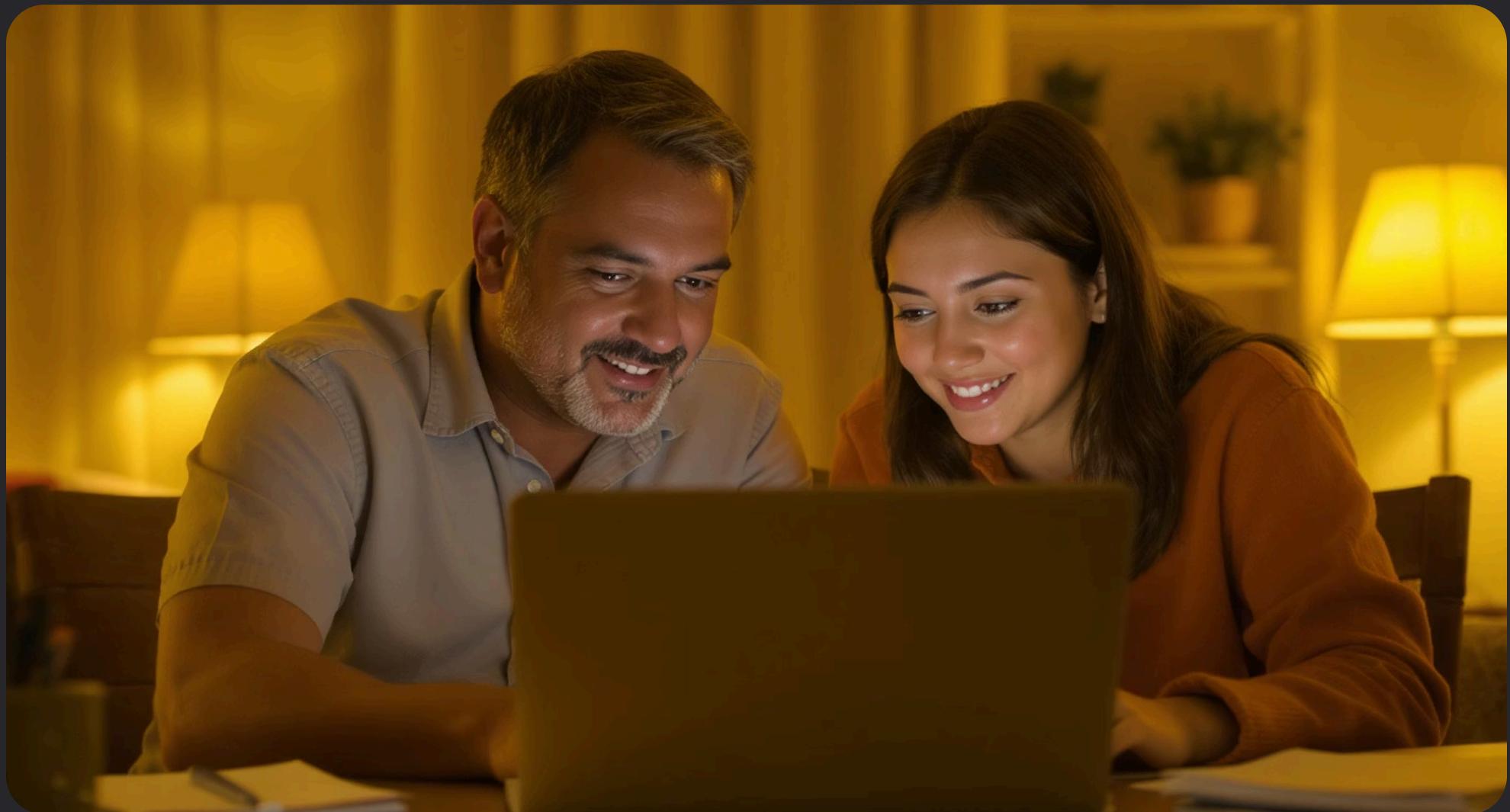
- ❄️ 🎱 💎 🎅 → Cocaína
- ❤️ 🐍 → Heroína
- ❤️ 💎 💙 → Metanfetamina
- 🔥 🎄 🌴 🍀 → Marihuana
- 💊 ✨ ❤️ → #molly (MDMA / Éxtasis)
- 🧸 → grooming



**Si sospechas que alguien necesita ayuda:** 900 20 20 10 – Atención gratuita y confidencial en España.

# Lo único que realmente protege

Los códigos cambian, pero el riesgo no. Lo único que realmente protege a tus hijos es **entender su mundo digital**.



👉 Descarga la **Guía de Crianza Digital** y empieza a hablar su idioma

DESCARGA



Si quieras seguir recibiendo recursos útiles como este, [suscríbete a nuestra newsletter](#). Sin spam, sin teorías, solo lo que de verdad importa.

## Contacto

*Si lo prefieres, contacta con nosotros para contratar nuestras charlas y talleres. Formamos a adultos y jóvenes con una mezcla de humor, sentido común y tecnología real, para que entiendan el mundo digital sin miedo y aprendan a usarlo a su favor.*

**Plaza Luis López Allué, 2, 22001 Huesca, España**

info@morrionsolutions.com

**686 17 11 16**

**www.morrionsoluciones.com**



 Morrion

**HOME | Morrion**



Desbloquea el potencial de tus ideas, usando nuestra experiencia.